

INFORMÁTOR 4/2026
Gréckokatolíckej farnosti Závadka

Závadka 238, 053 33 p.Nálepkovo – https://zavadka.grkatke.sk
farnost.zavadka@grkatke.sk – o. Maroš Rinik, farár – tel. 0911 711 403

Sviatosti uzdravenia

(Zmierenie a pomazanie chorých)

Ježiš Kristus, lekár našich duší i tiel, ktorý ochrnutému odpustil hriechy a vrátil telesné zdravie, chcel, aby jeho Cirkev mocou Svätého Ducha pokračovala v jeho diele uzdravovania a spásy, a to aj voči svojim vlastným členom. To je cieľ dvoch sviatostí uzdravenia: pokánia (zmierenia) a pomazania chorých.

4. POKÁNIE - ZMIERENIE

Ježiš dýchol na svojich učeníkov a hovoril im: "Prijmite Svätého Ducha. Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané." (porov. Jn 20, 22-23).

Vo svetle viery nejestvuje väčšie zlo, ako hriech a nič nemá zhubnejšie následky pre samého hriešnika, pre Cirkev a pre celý svet. Proces návratu k Bohu, nazvaný obrátenie a ľútosť zahŕňa v sebe:

- bolesť nad spáchanými hriechmi a odpor voči nim,
- ako aj pevné predsavzatie v budúcnosti viac nehrešiť.

Tento proces vzniká z milosti Boha, ktorý je plný milosrdenstva. Sviatosť pokánia sa skladá zo štyroch úkonov kajúcnika, ktoré tvoria jeden celok, a z kňazovho rozhrešenia.

Úkony kajúcnika sú:

- spytovanie svedomia (teda ešte pred vyznaním hriechov, najlepšie doma, keď si spytujem svedomie)
- ľútosť a predsavzatie polepšiť sa;
- spoveď, čiže vyznanie hriechov spovedníkovi;
- a vykonanie skutku kajúcnosti, ktorý nám udelil spovedník, a aj iné skutky nahradzujúce spôsobenú škodu.

Duchovné účinky sviatosti pokánia sú:

- zmierenie s Bohom, ktorým kajúcnik získava milosť;
- zmierenie s Cirkvou;
- odpustenie večného trestu;
- odpustenie, aspoň čiastočné, časných trestov, ktoré sú následkami hriechov;
- pokoj a spokojnosť svedomia a duchovná útecha;
- vzrast duchovných síl pre kresťanský boj.

Náležitosti na prijatie Prvej svätej spovede

Príprava na sväté tajomstvo zmierenia je určená pre deti 3. ročníka ZŠ. Na príprave sa môžu zúčastniť aj staršie deti, prípadne aj dospelí, ak ju ešte neabsolvovali. V priebehu septembra treba dieťa nahlásiť farárovi farnosti, kde sa bude dieťa pripravovať. Katechéza detí prebieha v dvoch fázach: školská katechéza (na hodinách náboženstva) a farská (sv. liturgia spravidla raz za dva týždne s katechézou). Je potrebné, aby sa na farskej katechéze zúčastňovali aj rodičia.
Dátum slávnosti sa stanoví po dohode s rodičmi. V tomto roku bude 14. júna 2026.

5. POMAZANIE CHORÝCH

"Je niekto z vás chorý? Nech si zavolá starších Cirkvi; a nech sa nad ním modlia a mažú ho olejom v Pánovom mene. Modlitba s vierou uzdraví chorého a Pán mu uľaví; a ak sa dopustil hriechov, odpustia sa mu." (Jak 5,14-15).

Sviatosť pomazania chorých má za cieľ udeliť osobitnú milosť kresťanovi, ktorý prežíva ťažkosti spojené so stavom ťažkej choroby alebo staroby. Vhodný čas na prijatie svätého pomazania isto nastáva vtedy, keď sa veriaci začína ocitať v nebezpečenstve smrti pre chorobu alebo starobu. Kresťan môže prijať toto pomazanie zakaždým, keď upadne do ťažkej choroby, a takisto aj vtedy, keď ho už prijal, ale choroba sa mu zhorší.

Osobitná milosť sviatosti pomazania chorých má tieto účinky:

- spojenie chorého s Kristovým utrpením pre jeho vlastné dobro a pre dobro celej Cirkvi;
- posilu, pokoj a odvahu kresťansky znášať utrpenia choroby alebo staroby;
- odpustenie hriechov, ak ho chorý nemohol prijať vo sviatosti pokánia;
- navrátenie zdravia, ak to osoží duchovnej spáse;
- prípravu na prechod do večného života.

Pomazanie chorých vysluhujeme slávnostnou formou aspoň raz v roku v spoločenstve Cirkvi v našom chráme alebo individuálne vždy, keď je potreba, a veriaci o to kňaza požiada. Je dobré požiadať o túto sviatosť stále keď ide niekto do nemocnice, čaká ho operácia, atď.

V prípade hospitalizácie v nemocniciach na Slovensku môžete požiadať o duchovnú starostlivosť

Na tejto stránke: https://www.duchovnastarostlivost.sk/
nájdete kontakty na duchovnú službu v nemocniciach naprieč celým Slovenskom. Systém je vybudovaný tak, že si môžete zadať zdravotnícke zariadenie podľa mesta, v ktorom sa nachádza.
Aktuálne je na nej zaevidovaných 53 zdravotníckych zariadení.

Bohoslužobný poriadok

9. - 15. február 2026 (Národný týždeň manželstva)

Pondelok 9.2.	Sv.mučeník Nikefor **HS: za lásku (167)**	**17 30 csl.**	+ Mária, Anna, Michal, Štefan (r. Vansáčová) **Akatist požehnania rodín (1-4)**
Utorok 10.2.	Sv.mučeník Charalampés	*9 00 Košice*	*Spoločná protopresbyterská porada (KE mesto, okolie a SNV)*
Streda 11.2.	Sv.hieromučeník Blažej, sebastejský biskup **HS: za lásku (167)**	**17 30 slov.**	* ZBP r. Helena Beňová **Akatist požehnania rodín (5-8)** ***Ako prehlbovať účasť na liturgii***
Štvrtok 12.2.	Náš o. sv. Meltios, antiochijský arcibiskup	*9 00 Prešov*	*Stretntuie kňazov v kňazskom seminári*
Piatok 13.2. **Zdrž. od mäsa**	Prepodobný o. Martinán **HS: za lásku (167)**	**17 30 slov.**	+ Melánia, Matej a Hozef (r. Turčaníková) **Akatist požehnania rodín (9-12)**
Sobota 14.2.	Syropôstna sobota Odchod do večnosti sv. Cyrila **HS: Cyrilovi (356) a zo syropôstnej soboty (164)**	**8 00 csl.**	+ Anna a Jozef (r. Bučková) + Anna a Jozef (Šaršaňoví)
Nedeľa 15.2. **Zbierka pre Ukrajinu**	**Syropôstna nedeľa** **HS: 3. hlas (145) a triody (206)** **Večiereň: 3. hlas (34) a syropôstna nedeľa (88)**	**10 00 slov.** **14 00** **15 00**	* za veriacich * ZBP Anna , Jozef a Alexandra s rodinami **Požehnanie manželov** **Večiereň so vzájomným odprosením** **Stretnutie manželov** (kultúrny dom)

HS: slovenská modlitebná kniha *Hore srdcia;* **HP:** cirkevnoslovanská *Hóspodi pomíluj.*

- **Sviatosť zmierenia** každý deň pred i po sv. liturgii. (príprava na Veľký pôst)
- **V mesiaci január** sme prispeli na projekt **dobrodinec 508 €. Mesačná zbierka €.** Pán Boh odmeň a požehnaj vašu štedrosť na mnohé a šťastné roky.
- **Pomoc trpiacim na Ukrajine:** Milí bratia a sestry, naši vladykovia z Rady hierarchov prichádzajú s iniciatívou pomôcť ľuďom na Ukrajine, ktorí sa ocitli v mimoriadne ťažkej situácii. Mnohí naši blížni momentálne trpia nedostatkom tepla a elektriny, pričom v mrazivom počasí čelia vážnym existenčným problémom. Aby sa neorganizovala ďalšia osobitná zbierka, otcovia biskupi rozhodli, že na tento účel bude venovaný **celý farský zvonček z nadchádzajúcej Syropôstnej nedele.** Vaše milodary z budúcej nedele tak budú priamo smerovať na riešenie potrieb ľudí bez elektriny a tepla, ktorí v týchto dňoch mrznú. Za vašu otvorenosť a kresťanskú lásku k blížnemu vám vopred úprimne ďakujeme.
- **V stredu** pokračujú **farské katechézy** po večernej bohoslužbe o **18:30.**
- **V piatok o 18:30 stretko pre deti v pastoračnej miestnosti.**
- **V nedeľu** bude po sv. liturgii požehnanie manželov. Manželia, ktorí oslavujú v tomto roku výročie prijatia sviatosti manželstva (5,10,15,20,25...), ohláste sa do piatku. Poobede o 15:00 bude pre manželov **filmové poobede v kultúrnom dome.** Malé občerstvenie vítane.
- **Upratovanie:** 1. skupina – r.Bučková, r. Semančíková a r. Krajňáková. Ďakujeme, nech vás Pán Boh odmení na mnohé a šťastné roky.

Bohoslužobný poriadok

16. – 22. február 2026 (1. týždeň Veľkého pôstu)

Pondelok 16.2.	**Začiatok Veľkého pôstu** **Zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec s pôstom.**	**17 30**	+ Ján, Helena, Ján, Mária, Helena, Katarína, Matej, Katarína a Ján (Zakucia) **Veľké povečerie s kánonom Andreja Krétskeho**
Utorok 17.2.	Sv.veľkomučeník Teodor Tirón	**17 30**	+ Terézia Vansáčová **Veľké povečerie s kánonom Andreja Krétskeho**
Streda 18.2. **Zdrž. od mäsa**	Sv. Lev, rímsky pápež **LPD: 1. stredy (25) a apoštolovi Archippovi (43)**	**17 30** **csl.**	* ZBP Monika, Michaela s rod. **Liturgia vopredposvätených darov** ***Srdce človeka ako oltár***
Štvrtok 19.2.	Sv. apoštol Archippos	*9 00* *Prešov*	*Stretntuie kňazov v kňazskom seminári*
Piatok 20.2. **Zdrž. od mäsa**	Prep. Lev, katanijský biskup **MM: 1. piatok (17) a mučeníkom (40)**	**17 30** **slov.**	+ Pavol Pacák + Miroslav a Pavol (Pacáková) **Liturgia vopredposvätených darov**
Sobota 21.2.	Sobota 1. týždňa veľk. pôstu *29. výročie zriadenia apoštolského exarchátu v Košiciach*	**11 00** **slov.**	* ZBP Timea Zaliberová **Krst a myropomazanie s liturgiou**
Nedeľa 22.2. **Zbierka na Charitu I.**	**Nedeľa 1. týždňa Veľkého pôstu - ortodoxie** **HP: 4. hlas (101) a ned. (168)** **Večiereň: 4. hlas (34) a syropôstna nedeľa (88)**	**10 00** **csl.** **14 00**	* za veriacich * ZBP Mária a Vladimír s rod. **Posvätenie kolyvy** **Večiereň**

HS: slovenská modlitebná kniha *Hore srdcia;* **HP:** cirkevnoslovanská *Hóspodi pomiluj.*
MM: *Moja modlitba* – brožúrka na liturgie vopredposvätených darov **LPD:** brožúrka cirkevnoslovanská

- **V pondelok začína obdobie Veľkého pôstu.** Pán nás pozýva ***k intenzívnejšej modlitbe, k pôstu*** a ***almužne.*** V tento deň je ***zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec. Pôst*** znamená nejesť. Pripúšťa sa najviac dvakrát za deň malé občerstvenie (troch jedla) a najviac raz za deň sa najesť dosýta (najlepšie po večernej bohoslužbe, resp. po 15. hodine). *Pôst* zaväzuje od 14. do 60. veku. ***Zdržanlivosť*** znamená nejesť vymenované pokrmy a to vrátane jedál, ktoré ich obsahujú. Zdržanlivosť zaväzuje od 7. roku života do telesnej smrti. Pôst a zdržanlivosť ***nezaväzujú*** chorých ľudí, tehotné a dojčiace ženy, ďaleko cestujúcich (viac ako 4 hodiny), ťažko pracujúcich, a spoločne stravujúcich sa (ak nemajú možnosť výberu). Veľký pôst je ***zakázaný čas,*** znamená to zákaz hlučných zábav (diskoték a zábav) a obmedzenie takých televíznych programov, počítačových hier, internetových stránok a pod., ktoré narúšajú kajúci charakter Veľkého pôstu. Odporúča sa prežívať čas Veľkého pôstu *v Božej milosti* (sv.spoveď)
- **Upratovanie:** 2. skupina – r. Geletková, r. Krestiánová, r. Vrabľová a r. Vansáčová. Ďakujeme, nech vás Pán Boh odmení na mnohé a šťastné roky.